

## Handlingsplan for skolemiljø og psykisk helse ved Stavanger katedralskole

*Systematisk arbeid for god psykisk helse blant elevene er en viktig del av skolens arbeid med et inkluderende godt og trygt læringsmiljø; sosialt, faglig og med god trivsel. De ulike faktorene for dette henger sammen. Skolen har plikt til å jobbe systematisk med oppfølging av elever som ikke har det bra, og katedralskolen har flere ulike tiltak for å fremme trivsel og god helse.*

Både menneskelige og organisatoriske faktorer er viktige for skole- og læringsmiljø. Dette er noen av katedralskolens generelle tiltak for læringsmiljø, helse og trivsel på skolen:

- Registrering og oppfølging av alle hybelboere
- Helsepsykepleier til stede på skolen 4 dager i uken
- Elevråd
- Elevundersøkelsen (alle elever årlig)
- Mentorordning – enkeltelever kan tildeles fast støtte av en lærer
- Fast klassestruktur – vi beholder klassesammensetning fra Vg1 til Vg3
- Fagstøtte - både organisert fast en ettermiddag i uken og ved behov for enkeltelever og grupper.
- Ellers organiserer og driver elevene selv et bredt utvalg av elevklubber som er viktige for inkludering og tilhørighet ved skolen.

### Årshjul for skolemiljø og psykisk helse skoleåret 2022/2023

Mnd	Aktivitet	Ansvarlig
Juni og august	Overføringsmøter med ungdomsskoler om elever til skolen som har behov for ekstra oppfølging	Trinnleder - rådgiver
August	Myk skolestart: Frivillig todagers program for nye elever på Vg1 for å bli kjent med skolen før skolestart	Trinnleder, rådgivere, faglærere
August Skolestart	<ul style="list-style-type: none"><li>• Startsamtale mellom elev og kontaktlærer</li><li>• Bli-kjent-dag til Horve for alle på Vg1</li><li>• Makkerordning Vg1 og Vg2: Samme makker i klassene 3x3 uker fra skolestart</li><li>• HMS gjennomgang med Vg1 elever</li></ul>	Kontaktlærer Kontaktlærer, trinnleder, rådgiver Kontaktlærer  Rektor
September	<ul style="list-style-type: none"><li>• Klasseråd runde 1: Alle klassens faglærere + rådgiver</li></ul> Fokus på klassemiljø, og enkeltelevers læringsutbytte <ul style="list-style-type: none"><li>• Registrere hybelboere</li></ul>	Trinnleder  Oppfølgingsansvarlig, kontaktlærere
Oktober	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bli kjent-aktiviteter for hybelboere</li><li>• Verdensdag for psykisk helse markeres i klassene</li><li>• Halloween for alle elever</li><li>• Opplæring i VIP-programmet for Vg1</li></ul>	Aktivitetsleder Rådgiver/helsepsykepleier Aktivitetsleder
November	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elevsamtaler/fagsamtaler</li><li>• Klasseråd runde 2</li><li>• Vg3 på fellesarrangement Schizofrenidagene</li><li>• Informasjon om russtid til Vg1-Vg2 elever</li></ul>	Kontakt-/faglærer Trinnleder Trinnleder, rådgivere Rådgiver/Helsepsykepleier
Desember	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trivselstiltak i klassene</li><li>• Felles juleavslutning siste skoledag i kirken</li></ul>	Aktivitetsleder/kontaktlærer Rektor
Januar	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trivselstiltak (sjakkturnering)</li></ul>	Aktivitetsleder

/Februar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skoleball for alle elever</li> <li>• Felles infomøte for russen</li> </ul>	Aktivitetsleder (elevråd)
Mars	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Turdag for alle Skitur/fottur</li> <li>• Klasseråd runde 3</li> </ul>	Ledergruppen Trinnleder
April	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trivselstiltak</li> </ul>	Aktivitetsleder
Mai	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elevsamtaler/fagsamtaler</li> </ul>	Kontakt-/faglærer
Juni	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ulike sommeraktiviteter for Vg1 og Vg2</li> <li>• Felles avslutning av skoleåret <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Aktiviteter i skolegården siste skoledag</li> <li>○ Avslutning med utdeling av vitnemål til vg3 om kvelden</li> </ul> </li> </ul>	

Styringsdokumenter:

Psykisk helseplan – RFK.

<https://rfka.sharepoint.com/sites/StavkatFellesfiler/Delte%20dokumenter/Forms/AllItems.aspx?id=%2Fsites%2FStavkatFellesfiler%2FDelte%20dokumenter%2FELEVER%2FPSYKISK%20HELSE%2FRFK%20SIN%20OVERORDRENE%20PSYKISK%20HELSEPLAN%2Epdf&parent=%2Fsites%2FStavkatFellesfiler%2FDelte%20dokumenter%2FELEVER%2FPSYKISK%20HELSE>

Opplæringsloven §3, §9A <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1998-07-17-61>

Handlingsplan mot diskriminering av elever [...] som tilhører LHBT+ - RFK

[https://rfka.sharepoint.com/:w:/r/sites/StavkatSamarbeidsmte/\\_layouts/15/Doc.aspx?sourcedoc=%7B1FB378DB-EFB6-406C-8926-9B42D4F74230%7D&file=HANDLINGSPLAN%20LHBTI%2B.docx&action=default&mobileredirect=true&DefaultItemOpen=1](https://rfka.sharepoint.com/:w:/r/sites/StavkatSamarbeidsmte/_layouts/15/Doc.aspx?sourcedoc=%7B1FB378DB-EFB6-406C-8926-9B42D4F74230%7D&file=HANDLINGSPLAN%20LHBTI%2B.docx&action=default&mobileredirect=true&DefaultItemOpen=1)