

Foreldremøte 19.nov 2024

Vg1 Musikk, dans og drama



- Informasjon ved trinnleder, Kristin Storhaug og Camilla Ediassen
- Presentasjon ved uteseksjonen
- Informasjon ved rådgiver Kristin Hvidsten
- Informasjon fra kontaktlærerne

1824-dagen



Jubileumsforestilling



Workshop med tidligere elever



Elevklubber og aktiviteter



- 14 aktive elevklubber på skolen!
- Mange fra Bjergsted er med i filmklubb, Iduns julekomedie, Pubertetskoret, laget for Bjergsted med mer.
- Hadde Halloween filmkveld med halloweenbakst, over 100 oppmøtte:)
- Vil ha julefilmkveld med pepperkaker i desember – velkommen!



STAVANGER KATEDRALSKOLE





STAVANGER KATEDRALSKOLE



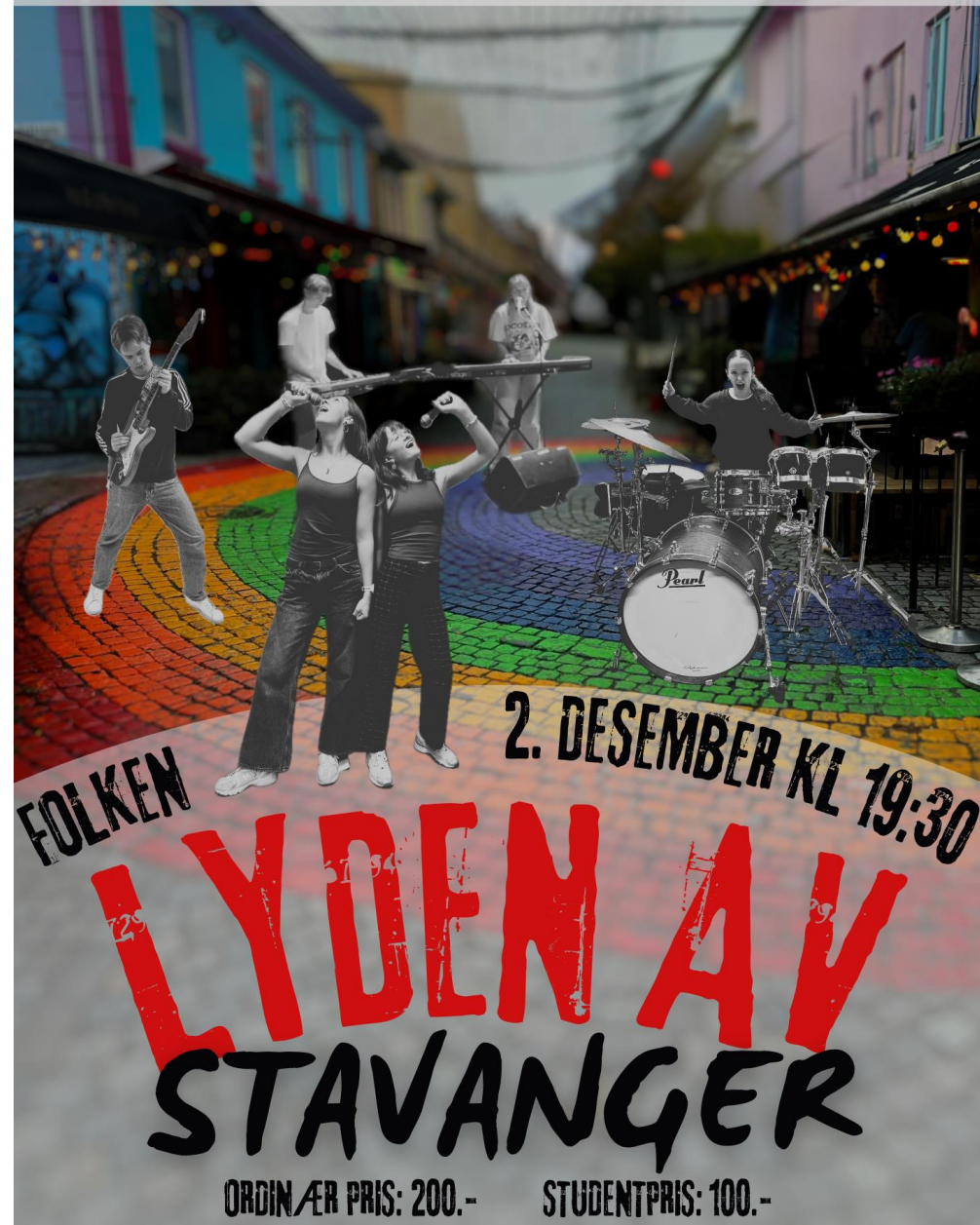


Forestillinger hvor VG1 deltar:

- 2. desember: Folkenkonsert (Folken) kl. 19:30
- 19.des: Julegudstjeneste i Domkirken kl. 14.00
- 24-27 april: Bjergstedfest (vg1 på Sølvberget)
- 30.april: Kammerkonsert i domkirken
- 7.mai: Maijazz
- 26. mai: VG1 og VG2 dans sin forestilling



STAVANGER KATEDRALSKOLE PRESENTERER



Folken konsert

- Billetter kjøper dere her:
- <https://www.linticket.no/page/no/event/1/15997>

Åpent for øving for elever på kveld

- Mandager: fram til kl.20.00
- Tirsdager: fram til kl.21.30
- Onsdager: fram til kl.19.30
- Torsdager: fram til kl.20.45

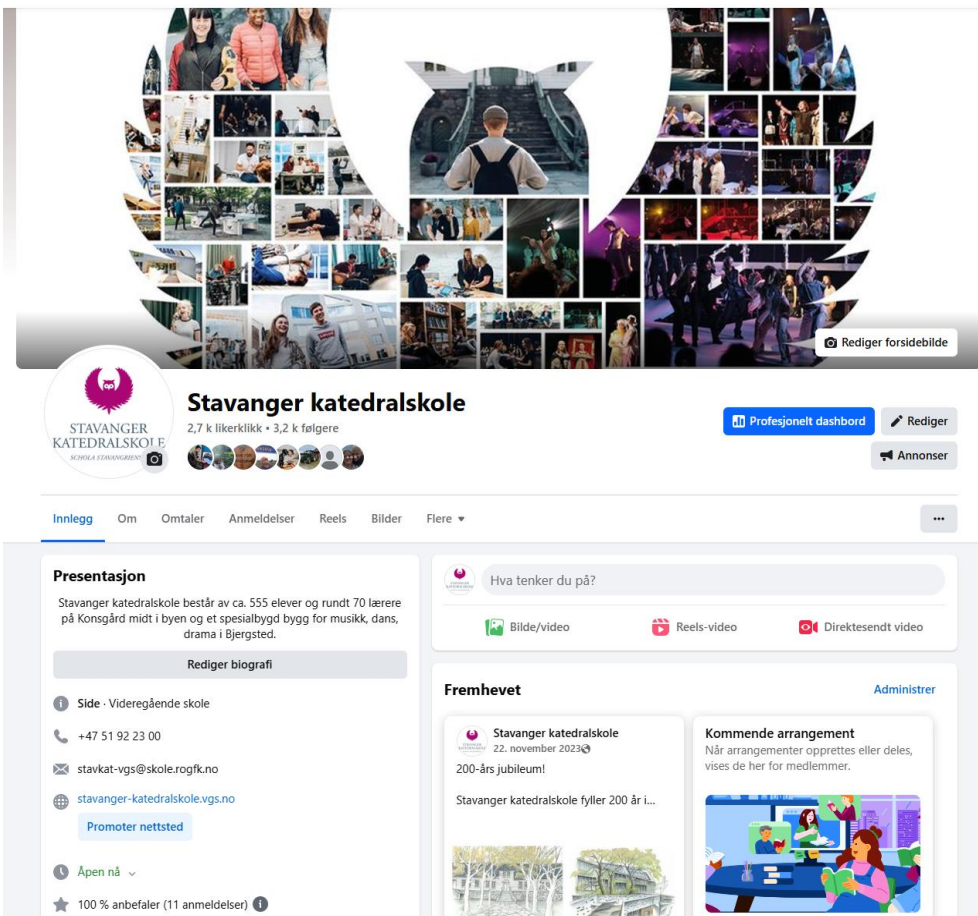


Tilbud om vaksine

- Alle elever på vg1 vil få tilbud om gratis vaksine mot smittsom hjernehinnebetennelse 4. mars
- Tilbudet gis i skoletiden
- Det er et gratis og frivillig tilbud



Vi er på facebook og instagram



Stavanger katedralskole
2,7 k liker/klukk • 3,2 k følgere

[Profesjonelt dashboard](#) [Rediger](#)
[Annonser](#)

[Innlegg](#) [Om](#) [Omtaler](#) [Anmeldelser](#) [Reels](#) [Bilder](#) [Flere](#)

Presentasjon
Stavanger katedralskole består av ca. 555 elever og rundt 70 lærere på Kongsgård midt i byen og et spesialbygd bygg for musikk, dans, drama i Bjergsted.

[Rediger biografi](#)

Side · Videregående skole
+47 51 92 23 00
stavkat-vgs@skole.rogfk.no
stavanger-katedralskole.vgs.no
[Promoter nettsted](#)

Åpen nå
100 % anbefaler (11 anmeldelser)

Hva tenker du på?
[Bilde/video](#) [Reels-video](#) [Direktesendt video](#)

Fremhevet [Administrer](#)

Stavanger katedralskole
22. november 2023
200-års jubileum!
Stavanger katedralskole fyller 200 år i...

Kommende arrangement
Når arrangementer opprettes eller deles, vises de her for medlemmer.



stavangerkatedralskole [...](#)

stavanger katedralskole
Vi er en av landets eldste skoler og har siden 1800-tallet vært en av de mest prestisjefulle og tradisjonsrike skolene i Stavanger. Les mer [Haakon VII's gate 4, Stavanger, Norway](#)
[Se oversettelse](#)

[www.stavanger-katedralskole.vgs.no](#)

Følges av keiliaustbo, poldis68 og 73 andre

[Følger](#) [Melding](#) [Kontakt](#) [+](#)

[Musikal](#) [Jubileum 2...](#) [EYP 2 20...](#) [EYP 1 20...](#) [EYP Polen](#)

[Grid](#) [Reels](#) [Stories](#)

LYDEN AV STAVANGER
2. DESEMBER KL. 19:30

ONSDAG 20. NOVEMBER
BAVNET

Skolens innsamlingsaksjon



- 12. februar er satt av til innsamlingsaksjon til skolens solidaritets prosjekt.
- Elevene får hele dagen til å samle inn 450 kroner til aksjonen
- Elever som ikke ønsker å delta i innsamlingsaksjonen vil få et alternativt opplegg den dagen.
- Prosjektet skolen støtter nå er bygging av skolebygg for barn med spesielle behov (deriblant hørselsproblemer) i Ngaoundere i Kamerun.

Ungdom og rus

– hvordan ser situasjonen ut og
hvordan kan vi sammen jobbe
forebyggende

Sven Gustafsson,
seniorrådgiver
Kompetansesenter for rusfeltet i region Stavanger





Litt om rusmidler og ungdommers bruk

- Alkohol er den aller vanligste formen for rusmiddel i Norge, også blant ungdommer.
- Sammenlignet med andre europeiske land har imidlertid Norge høy debutalder og lav grad av risikobruk - det vil si bruk som vil kunne få store konsekvenser enten kortsiktig (vold og skader) eller langsiktig (drop-out, utenforskap, krim., avhengighet).
- Ca. halvparten av ungdommene i Vg1 har smakt alkohol og rundt 40 prosent har drukket seg tydelig beruset minst en gang de siste 12 månedene.



Litt om rusmidler og ungdommers bruk

- Cannabis er fremdeles ikke vanlig forekommende blant elever i videregående skole. Ca 12-13 prosent i Vg1 har prøvd cannabis, og noe flere i Vg2. Dette er imidlertid en fordobling av rapportert bruk fra 2016.
- Cannabis er et ulovlig rusmiddel, og det regnes derfor som mer grenseoverskridende å bruke hasj eller marihuana, enn alkohol.
- Det er en tydelig sammenheng mellom hyppig bruk av alkohol og hyppig bruk av cannabis. Vi ser også at de som bruker mye rusmidler, er overrepresentert blant ungdommer som rapporterer om ulovlige handlinger og regelbrudd.
- NHI skriver: Tenåring som bruker cannabis regelmessig, men ikke opplever å være avhengig, har to til tre ganger større sjanse for å være deprimerte og ha tanker om selvmord enn de som ikke bruker cannabis. Og tenåring som ikke klarer å slutte å bruke cannabis selv om det gir dem problemer, har fire ganger så stor sannsynlighet for å ha slike tanker og følelser.
 - Effekter på psykisk helse inkluderer økt andel depresjon og selvmordstanker.
 - Langtidsstudier har funnet at bruk av cannabis i ungdomsårene er forbundet med fire ganger høyere risiko for psykose i voksen alder.



Litt om rusmidler og ungdommers bruk

- Tall for Rogaland om «andre rusmidler» er ikke oppdatert.
- Ungdata-undersøkelser i andre deler av Norge i 2024 viser: Mindre ensomhet, mindre psykiske plager, mer deltakelse i organisert fritid, økt bruk av enkelte rusmidler og noe mer slåssing. Det er fullt mulig dette er ulike sider av samme sak - og at ungdommer som er fysisk mer sammen både føler seg mindre ensomme og plagede, men at de også fester mer eller at noen ryker sammen.
- Det er sannsynlig at vi vil se samme utvikling i Rogaland i 2025.



Rusforebygging.

- Den viktigste rusforebyggingen har *ingenting* med rus å gjøre
 - vår evne til å håndtere livet, altså hvor robuste vi er, sterkt knyttet til vårt selvbilde, vår følelse av mening og evne til mestring med mere.
 - selvbildet oppstår ikke i et vakuum, men i relasjon til andre. De viktigste arenaene i ungdommers liv er hjemmet og skolen og de viktigste relasjonene er med foreldre, lærere og medelever.
 - robuste og trygge ungdommer (og voksne) som kommer i kontakt med rus vil, generelt sett, ha et langt mindre problematisk og risikofyllt forhold til rus enn ungdommer som opplever dårlig selvbilde, utenforskap, mobbing, dårlige foreldrerelasjoner og så videre.



Risiko og beskyttelsesfaktorer – elever på Stavanger katedralskole

- Resurssterke elever fra resurssterke hjem. Elevene rapporterer om å være over gjennomsnittet fornøyd med foreldrerelasjonene.
- Fornøyd med venner og skole. Trives på skolen og føler seg ivaretatt av lærerne.
- Over gjennomsnittet samfunnsengasjerte.
- En svært liten andel av eleven definert innenfor kategorien «hyppig bruk» av rusmidler.
- Dårligere selvbilde og opplevd helse enn gjennomsnittet.
- Mye opplevd press.
- Høy grad av rapportert ensomhet, og av ikke å passe sammen med de andre elevene.



Hva kjennetegner våre ungdommer/elever

Fra elevundersøkelsen i 2023-2024:

- Skårer høyt på trivsel
 - Har medelever de er med i friminuttene
 - Foreldre som lytter, støtter og har tydelige forventninger
 - Opplever at de voksne på skolen gir dem klare rammer og regler
 - Godt læringsmiljø i klaasserommet
-
- Dårligere selvbilde – mulig forklaring er at skolen har flertall av jenter og jenter gir oftere dårligere gjennomsnitt på selvbilde og helse
 - At lærerne bryr seg er kanskje den viktigste grunnen til at elevene trives, og vi legger stor vekt på å jobbe med klassemiljø og miljøet innad på skolen.



Hva kan dere som foreldre gjøre?

- På generelt grunnlag – være gode foreldre. Det er nødvendig å føle på motstand i livet, men ikke å stå ensom i det, for å utvikles til å bli robust. Omsorg og interesse ja, fjerne utfordringer i livet; nei!
- I forhold til rus konkret, så går det faktisk an å gi noen enkle praktiske råd:
 - **Et tydelig nei** til alle former for rus. Det betyr ikke at ditt barn ikke kommer til å drikke eller teste cannabis, men det betyr mye at han eller hun *vet sikkert* at det ikke er ok, og at all bruk derfor er grenseoverskridende.
 - **Litt kontroll er også omsorg**. Det er lov å snakke om rus eller hvem en omgås og hva en finner på. Det er lurt å f. eks tilby å kjøre ungdommene til å fra byen eller festen de er på. Og det er ikke veldig lurt å tilby full tilgang til huset for ungdomsfesten, når de voksne selv drar på hytta.
- <https://korus.no/stavanger>

Uteseksjonen

KORT FORTALT

- Uteseksjonen tilbyr gratis hjelp til unge fra mellomtrinnet og opp til 25 år
- Uteseksjonen oppsøker enkeltindivider/grupper for å bli kjent med unge i Stavanger, og for å kartlegge ungdomsmiljøer
- Uteseksjonen skal jobbe forebyggende inn mot negativ utvikling i målgruppen, på individ -og gruppenivå
- Uteseksjonen tilbyr veiledning til målgruppens foresatte

<https://www.stavanger.kommune.no/kultur-og-fritid/ungdom-og-fritid2/uteseksjonen/>

Rådgiver Kristin Hvidsten



Yrkes- og
utdanningsrådgiver

Sosialpedagogisk
rådgiver

Kontaktinfo på
skolens
hjemmeside



MDD. Det 3-årige løpet:

23 timer fellesfag	18 timer fellesfag	13 timer fellesfag
12 timer MDD-fag	17 timer MDD-fag	22 timer MDD-fag
Vg1	Vg2	Vg3



Oversikt over fellesfag

Fellesfag	Vg1	Vg2	Vg3	Sum
Religion og etikk			3	3
Norsk	4	4	6	14
Matematikk 2P eller S1-R1	5*	3(5)		8
Naturfag	5			5
Engelsk	5			5
TyskII, FranskII, SpanskII	4	4		8
Samfunnsfag		3		3
Geografi		2		2
Historie		2	4	6
Sum fellesfag	23	18	13	54
Programfag	12	17	22	51
Totalt omfang	35	35	35	105

*Alle tall med rød farge kommer på vitnemålet.



MDD-fag

Programfag	Vg1	Vg2	Vg3	Sum
Musikk/Danseteknikker/ Teaterensemble	5			5
Lytting/Bevegelse	2			2
Musikk, dans, drama	5			5
Ergonomi og bevegelse /Grunntrening i dans/Teater og bevegelse		2	2	4
Instrument, kor, samspill/ Scenisk dans/ Teaterproduksjon		5	5	10
Musikk/Dans/Teater i perspektiv		5	5	10
Musikk/Scenisk dans/ Teaterproduksjon fordypning		5	5	10
Instruksjon og ledelse/Scenisk dans 3/ Drama og samfunn			5	5
Sum programfag	12	17	22	51

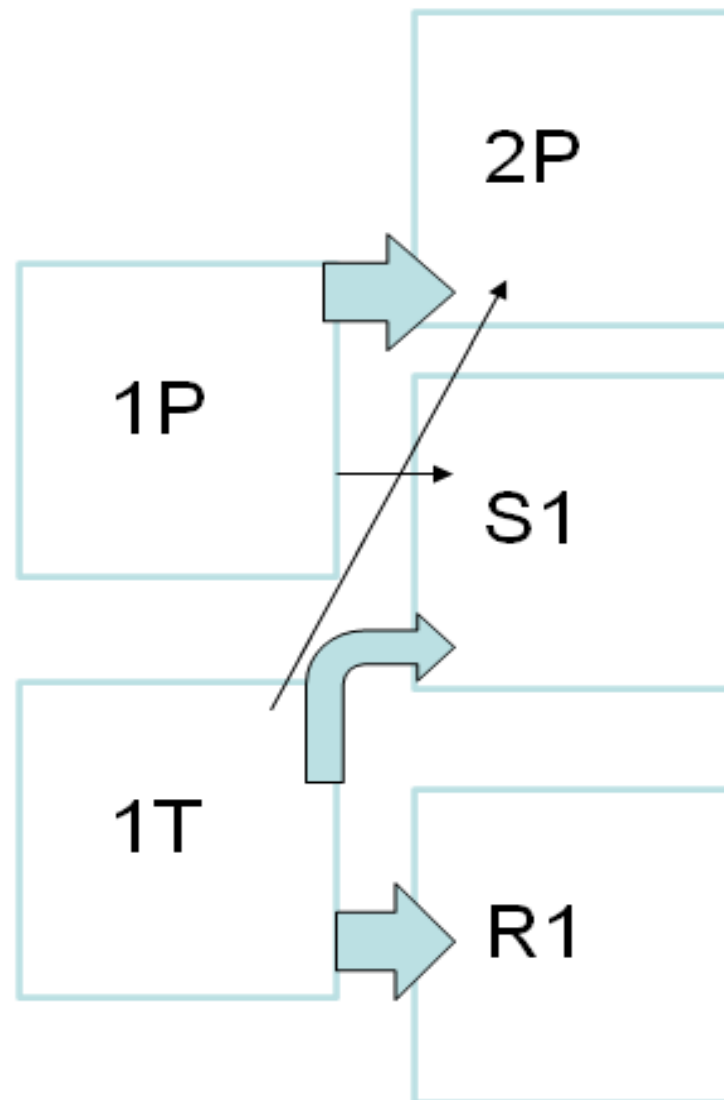
Valg i løpet av vg1



1. Valg av matematikk (1T eller 1P)
 - Intern frist: høstferien
2. Valg av matematikk til Vg2
 - Intern frist: 15. januar
3. Formelt valg av programområde og skole (vigo.no)
 - Frist: 1. mars
 - Overgang til Vg2 på studiespesialiserende programområde kun mulig dersom en tar privatisteksamen i geografi og samfunnskunnskap. Spørsmål? Snakk med rådgiver.



Valg av matematikkurs



P: praktisk matematikk
T: teoretisk matematikk

S: matematikk for samfunnsfag
R: matematikk for realfag

*NB! S1 og R1 gir 0,5 karakterpoeng
(realfagspoeng)*

MDD-elever kan velge samme utdanninger som elever som tar SSØ, men noen økonomistudier krever R1 (evt. S1 + S2)



- Nettsøknad på www.vigo.no
- Logger seg inn med Min ID.
- Velge programområde de allerede er elev på. Musikk, dans eller drama.
- Så settes det opp tre skoler i prioritert rekkefølge.
- Elevene søker seg inn på karakterer fra Vg1 til Vg2.

Eksamen Vg1

- 20% av alle elevene i Vg1 trekkes ut til eksamen (enten muntlig, muntlig/praktisk eller skriftlig).
 - Skriftlig eksamen (matematikk og engelsk): mellom ca 20. mai og 1. juni
 - Muntlig eksamen (alle avgangsfag): medio juni
- Engelsk
- Naturfag
- Matematikk
- Programfag (minus lytting/bevegelse)



Støtt dem!

- Du som foresatt er fortsatt en viktig ressurs for din ungdom!
- Ny hverdag, nye fag.
- Det er vanlig å oppleve stress, det er vanlig å grue seg til en vurdering eller en presentasjon.
- Håndtere stress – positivt vs. negativt stress
 - Bruke tida godt
 - Prioritere hva som er viktigst når
 - Gode arbeidsrutiner
 - Søvn og mat



Kontaktlærerne på VG1 MDD



- Musikk: Bent-Magne Koldal (bent-magne.koldal@skole.rogfk.no) og Camilla Dommersnes (camilla.svendsen.dommersnes@skole.rogfk.no)
- Dans: Lillian Sæverud (Lillian.drosshaug.severud@skole.rogfk.no)
- Drama: Lydia Lapidus (lydia.lapidus@skole.rogfk.no)