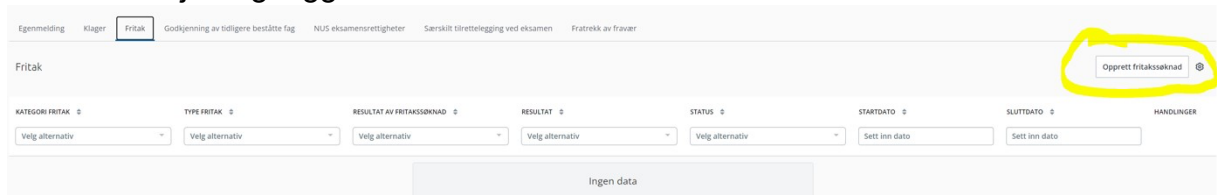


Søknad om fritak fra vurdering eller opplæring i kroppsøving

Dersom du skal søke om fritak fra vurdering eller opplæring i kroppsøving gjør du det i VIS. Knapp ligger på skolens hjemmeside. Du tar bilde av eller skanner inn dokumentasjon og legger ved.



The screenshot shows the main menu of the VIS system. The 'Fritak' tab is active. In the top right corner, there is a button labeled 'Opprett fritakssøknad' which is circled in yellow. Below the menu, there are several filter tabs: 'KATEGORI FRITAK', 'TYPE FRITAK', 'RESULTAT AV FRITAKSSØKNAD', 'RESULTAT', 'STATUS', 'STARTDATO', 'SLUTTDATO', and 'HANDLINGER'. Each tab has a dropdown menu with 'Velg alternativ' as the selected option. Below these filters, a message says 'Ingen data'.

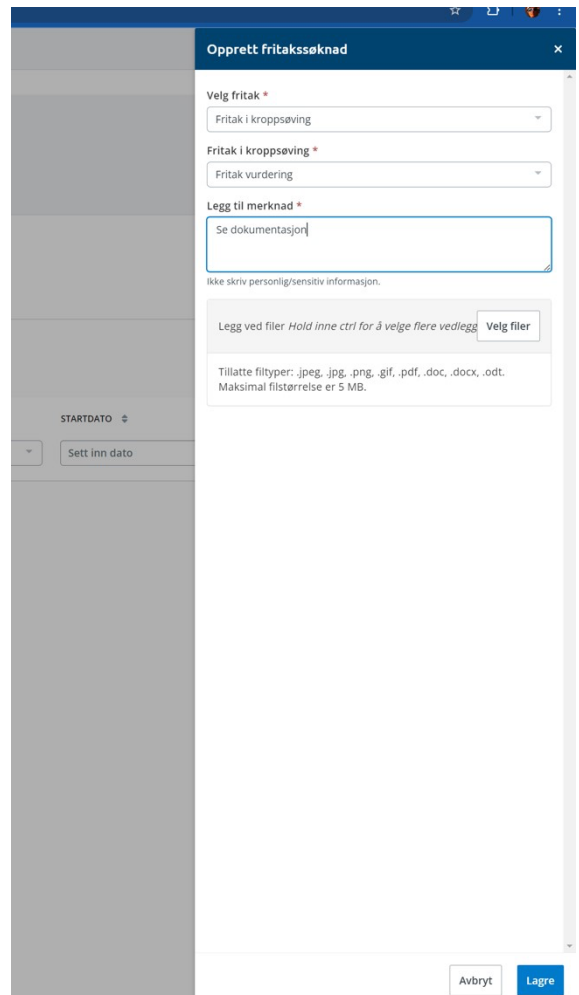
1. Logg inn i Visma InSchool i en nettleser.
2. Velg «Mine søknader».
3. Velg «Fritak».
4. Trykk på «Opprett fritakssøknad».
5. Velg «Fritak kroppsøving».
6. Velg «Fritak vurdering».
7. Legg inn merknad, skriv «Se dokumentasjon». Last opp dokumentasjonen.
8. Lagre.

Dokumentasjonen må være av nyere dato. Søknader uten dokumentasjon, eller med mangelfull dokumentasjon blir avvist.

Du vil få svar på søknaden via bjellevarsel i

VIS: 

Her kan du se om hele eller deler av søknaden er innvilget eller avslått.



The screenshot shows the 'Opprett fritakssøknad' form. It has a title bar 'Opprett fritakssøknad' with a close button. The form contains several fields: 'Velg fritak *' with a dropdown menu showing 'Fritak i kroppsøving'; 'Fritak i kroppsøving *' with a dropdown menu showing 'Fritak vurdering'; and 'Legg til merknad *' with a text input field containing 'Se dokumentasjon'. Below these fields, there is a warning: 'Ikke skriv personlig/sensitiv informasjon.' and a section for uploading files: 'Legg ved filer Hold inne ctrl for å velge flere vedlegg' with a 'Velg filer' button. Below this, it lists supported file types: 'Tillatte filtyper: .jpeg, .jpg, .png, .gif, .pdf, .doc, .docx, .odt. Maksimal filstørrelse er 5 MB.' At the bottom right, there are two buttons: 'Avbryt' and 'Lagre'.

I forskrift til opplæringsloven står følgende om fritak fra opplæring og vurdering med karakter:

§ 5-10. Fritak frå opplæring eller eksamen i kroppsøving

Elevar kan søkje fylkeskommunen om å få fritak frå opplæring i kroppsøving. Dei må leggje fram legeattest om at opplæringa er skadeleg for dei, og at tilpassa opplæring ikkje er mogleg.

Privatistar kan søkje fylkeskommunen om å få fritak frå eksamen i kroppsøving. Dei må leggje fram legeattest om at eksamen er skadeleg for dei, og at særskild tilrettelegging av eksamen ikkje er mogleg.

§ 9-23. Fritak frå vurdering med karakter i kroppsøving

Elevar har rett til fritak frå vurdering med karakter i faget kroppsøving dersom den tilpassa opplæringa elevane får etter [opplæringslova § 11-1](#), ikkje kan vurderast med karakter.

Kommunen eller fylkeskommunen avgjer søknader om fritak.

Kilde: <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2024-06-03-900>